

Добавил(а) Administrator  
14.11.13 13:01

---

{jcomments on}Во время **36 недели беременности предвестники родов** становятся самым главным вопросом, который интересует будущих мам. Беременные все чаще начинают больше волноваться и переживать из-за приближающихся родов. К тому же не терпится, как можно быстрее увидеть долгожданного малыша.

Большинство дам опираются на дату родов, которую определяют врачи, как за спасение. И, тем не менее, в реальности предсказать или точно рассчитать дату родов нереально, это можно лишь угадать.

И все-таки уже в 38 недель беременность относится к числу доношенных. При этом, термин перенашивание начинает использоваться с 42 недели беременности.

Исходя из этого, получается, что роды стартовать могут в любой момент времени в течение приблизительно четырех недель, начиная с 38 недели беременности. Хотя это совсем не значит, что у беременной не будет ни единой возможности нормально подготовиться.

Перед самими родами женский организм переживает множество перемен, которые, по сути, подсказывают, что очень скоро малыш на свет появится.

### **Предвестники приближающихся родов на 36 неделе беременности**

- отхождение слизистой пробки;
- опускание живота;
- стабилизация/снижение веса мамы;
- ложные схватки;
- частые позывы к дефекации и мочеиспусканию;
- резкая смена настроения/ инстинкт гнездования.

Добавил(а) Administrator  
14.11.13 13:01

---

Довольно редко такие признаки могут проявляться все разом у одной беременной. Чаще всего наблюдается ситуация, что у беременной за несколько недель/дней до родов фиксируется несколько таких признаков. В отдельных случаях предвестников родов может и вовсе не быть, а может беременная их не распознает.

Вам также будет интересно:

{loadposition user8}

{loadposition user7}