

На сайте "Беременность и роды" вы получите компетентный ответ в полном объеме по темам, касающимся развития плода во время беременности, самочувствия и здоровья будущей мамы:

- Особенности **внутриутробного развития плода** по триместрам беременности:
  - [Развитие плода в первом триместре беременности](#) ;
  - [Развитие плода во втором триместре беременности](#) ;
  - [Развитие плода в третьем триместре беременности](#) ;
- **Развитие плода** по неделям беременности;
- Как выносить и родить здорового ребенка;
- Основы правильного и полноценного питания будущей мамы во время беременности для нормального развития плода;
- Как будущей маме восстановить фигуру после родов;
- Спорт в жизни будущей мамы;
- Что можно и от чего желательно отказаться будущей маме с целью исключения и профилактики патологий развития плода;
- Подготовка будущей мамы к [легким родам](#) ;
- Все о родах и послеродовом периоде.

Мы не ставим своей целью дать абсолютно всю информацию о развитии плода, беременности и родах. Она доступна в многочисленных литературных источниках. Но, зачастую, у современного активного человека нет времени перерывать груды литературы, при этом хочется получить ответ сразу. Да и что таить, многие книги написаны людьми, которые не имеют никакого отношения к беременности и родам - как профессионально, так и практически (не были беременны и не рожали).

Поэтому на сайте [Беременность и роды](#) вы сможете найти для себя практические советы и рекомендации, которые помогут вам получить достаточную информацию о

внутриутробном развитии плода, позволят взять от беременности и родов только позитивные эмоции и в дальнейшем помогут родить здорового малыша!