



{jcomments on}Огромное количество беременных девушек слышано о низком гемоглобине, а вот о высоком мало кто знает, чем же опасен **повышенный уровень гемоглобина во время беременности**

?

Гемоглобин – это белок, находящийся в эритроцитах. Он образует связь с кислородом и является его переносчиком к главным частям организма человека. Теперь представьте, что гемоглобин, который должен поставлять кислород к плоду, внезапно перестал к нему поступать. Какие последствия это повлечет?

Повышенный гемоглобин во время беременности: последствия

Снижение уровня концентрации гемоглобина в организме обусловлено физиологическими преобразованиями организма беременной женщины: благодаря увеличению притока крови в организме и повышению объема циркулирующей крови гемоглобин попросту не успевает вырабатываться в нужном для насыщения крови кислородом количестве. Нормальный уровень гемоглобина при беременности – от 120 до 140 гр./л. Завышенным содержанием гемоглобина принято считать уровень, равный 150 гр./л. и выше.

Избыточный, намного превышающий обычный, уровень гемоглобина может повлечь за собой дефицит питания и недоразвитие плода вследствие недостаточной циркуляции крови и малого количества необходимых питательных веществ и микроэлементов.

Уменьшение уровня гемоглобина

Для того чтобы снизить количество гемоглобина до приемлемого значения, врачи часто прописывают препараты, разжижающие кровь. Необходимо очень внимательно и осторожно отнестись к применению разжижающих кровь препаратов и проконсультироваться насчет замены этих препаратов натуральными средствами. Чаще всего лекарства, разжижающие кровь, можно заменить свежавыжатыми фруктовыми или овощными напитками, отварами мяты, кислородными коктейлями.

Вам также будет интересно:

{loadposition user8}

{loadposition user7}