



{jcomments on}Если верить врачам, **вторая беременность и роды** имеют своеобразные отличия от первого вынашивания ребенка. Это зависит от многих аспектов: возраст мамы, состояние здоровья, рабочая среда, наличие полноценного отдыха, здоровое питание.

Основные плюсы второй беременности и родов

Вторые роды проходят проще. В некотором смысле эта точка зрения считается правдивой, если основываться на психологическую готовность матери. Повторные роды проходят быстрее приблизительно в 2 раза.

Существенно уменьшается продолжительность схваток. Благодаря опыту первых родов, начинает подключаться мышечная память - это позволит родиться ребенку быстрее.

Если сравнивать потуги, во второй раз роженица тужится правильной и эффективней. Разрывы не возникнут при повторных родах, если, конечно, в первый раз не было таких проблем.

Каждая мама осознанно принимает вторую беременность, лучше настроена

Вторая беременность и роды: уже не страшно - Беременность и Роды

Добавил(а) Administrator
14.11.13 12:58

психологически, так как знает, к чему следует быть готовой. Первые роды служат хорошим анализатором состояния здоровья, благодаря такому опыту можно уберечь маму от нежелательных последствий.

Важным аспектом в подготовке **второй беременности и родов** играет позитивное эмоциональное состояние. Нужно беречь здоровье, выполнять рекомендации медработников.

Вам также будет интересно:

{loadposition user8}

{loadposition user7}